

# ACCESS

## 交通のご案内



**●車をご利用の場合**

**東京方面から**  
関越自動車道・藤岡JCT → 上信越自動車道・東部湯の丸I.C

**名古屋方面から**  
中央自動車道・岡谷JCT・長野自動車道・更埴JCT → 上田菅平I.C

**●電車をご利用の場合**

長野新幹線1時間15分    しのの鉄道5分~10分

東京 → 上田

東海道新幹線 中央線特急2時間40分    しのの鉄道40分

名古屋 → 松本 → 篠ノ井 → 大屋または田中

●ICから車でそれぞれ約5~15分

**東御市**  
湯楽里館  
ゆうふるtanaka  
大田区休養村  
明神館  
御牧乃湯

●駅からタクシーで約10~15分  
(ゆうふるtanakaはしのの鉄道田中駅前にご便利です。)



夏は高山植物の宝庫 **湯の丸高原** 冬はパウダースノーのスキー場  
イワカガミ(6月) レンゲツツジ(6月下旬)  
アヤメ、コマクサ(7月) リンドウ、ヤナギラン(8-9月)



上田菅平I.C. 湯楽里館 4 物産センター  
2 レストラン オラホ 3 オラホビール工場  
6 大田区休養村 とうぶ  
5 ゆうふるtanaka  
7 アートヴィレッジ明神館 憩いの家  
8 御牧乃湯 御牧苑



**海野宿** 日本の道100選 北国街道



**芸術むら公園** 明神池畔の結いの高欄道

<http://www.yurarikan.com> 『湯楽里館』検索でもご覧いただけます。

# OH! 得だね

温泉に!! 食事に!! お土産に!!

レンタルタオル 無料

クーポン券 5%OFF

① みづほ温泉 **湯楽里館**

③ 千曲川温泉 たなか **ゆうふるtanaka**

⑧ 布引温泉 **御牧乃湯**

★バスタオル、タオル **レンタル 無料**  
有効期限/平成25年5月31日迄  
・1回券回数券ご利用の方に限ります。

② 地元食材で安全安心 展望レストラン **レストランオラホ**  
★お食事金額合計より **5% OFF**  
有効期限/平成25年5月31日迄  
・ご宴会、イベントでのご利用、その他サービス券との併用はできません

④ 信州東御市の特産品、お土産が買える **物産センター**  
★お買い上げ金額合計より **5% OFF** (一部商品は除きます)  
有効期限/平成25年5月31日迄

⑦ 八重原温泉 **アートヴィレッジ明神館**  
★レストラン、売店でのご利用金額合計より **5% OFF**  
有効期限/平成25年5月31日迄  
・その他サービス券との併用はできません

●一枚でグループ全員ご利用頂けます。  
●切り取ってご利用ください。